

※108 年高齡友善城市及社區活動成果

(一)高齡友善面向成果照片

住宅面向	
	
0419 於內城社區活動中心辦理居家安全問卷說明會	長者居家安全評估後裝置扶手
溝通及訊息	
 	
0513 於衛生所會議室辦理高齡者模擬體驗	0317 高齡保健志工整合性篩檢服務
工作及志願服務面向	
 	 
高齡志工深入社區提供長者體適能檢測(結頭份體適能檢測 0624) 湖東社區體適能檢測 03.15)	<ol style="list-style-type: none"> 1.高齡保健志工關懷獨居長者提供在宅量血壓 2.高齡志工協物健康篩檢問卷服務

社區及健康服務面向



0102 及 0116 邀請海天醫院職能治療師與長者撲克牌認知及接龍記憶力提升遊戲(結頭份社區)

0406 及 0429 邀請營養師實地輔導及衛教長者如何吃得巧吃得健康(內城社區)

(二)員山護高齡.健康真樂活-心動、行動、巧食、心理健康生活活動成果

<h3>口腔保健</h3>	
	
<p>0412 教導長者口牙健康操影片示範,讓長者學習在家快樂健康口牙操隨時做(湖東社區)</p>	<p>0401 教導長者口牙健康操影片示範,讓長者學習在家快樂健康口牙操隨時做(結頭份社區)</p>
<h3>健康飲食</h3>	
	
<p>0401 營養師輔導長青食堂食材及烹飪 0418 營養師教導高齡三好一巧健康吃(湖東社區)</p>	<p>0628 邀請營養師於端午節教授長者鹽多必失健康粽實作示範(結頭份社區)</p>
	
<p>0628 邀請陽大營養師教導熟齡高鈣健康吃 0531 邀請陽大營養師教導實作雞肉生猜沙拉低鹽健康吃(結頭份社區)</p>	<p>0429 邀請秀利營養師教導三好一巧健康吃及手卷實作(內城社區)</p>
	
<p>1001 邀請宜大營養團隊老師教導熟齡健康吃及全麥</p>	<p>1001 邀請宜大營養團隊老師教導熟齡健康吃及全麥</p>

手卷實作(衛生所會議室)	手卷實作(衛生所會議室)
激勵樂活運動班(結頭份社區)	
	
0614-poca 老師教授木箱鼓讓長者體驗不同運動形式的樂趣(結頭份社區)	0318 poca 老師教授瑜珈球讓長者體驗不同運動形式的樂趣(結頭份社區)
健康健走活動及不老棒球	
	
0507 湖東社區辦理母親節健康夜走快樂行	0928 結合體委會辦理失智憶起來健康快樂走活動(員山公園)
居家防跌宣導	
	
0305 護理師藉由居家安全防跌展架宣導讓長者了解居家防跌妙招(內城社區)	0315 講師藉由居家安全環境展架宣導讓長者了解居家防跌妙招(湖東社區)
不老棒球及太鼓表演	
	
0626 縣內不老棒球聯誼賽	108 年新成立長者太鼓隊表演(員山公園)

※失智成果照片

<p>0119 於鄉公所會議室村長暨公所長官失智症及失智友善社區講座</p>	<p>0414 消防隊及 0531 警察局失智講座講座</p>
<p>0116 失智認知遊戲-金腦袋 0227 失智記憶力宣導-我是主人翁(結頭份社區)</p>	<p>失智友善組織(安琪髮型店及永達雜貨店)</p>
<p>0904 邀請陽大居家護理長教授衛生促進會保健志工失智友善天使座談會</p>	<p>0829 邀請陽大老師教授結頭份失智友善社區志工教育訓練</p>