

課程主題：高齡友善城市社區肌力樂活運動班

課程日期：109 年 04 月 23 日
109 年 04 月 30 日

活動時間：8：30 ~9：30

地點：衛生所三樓會議室



說明：0423-陳鏞暉老師教導肌力伸展運動（參加人數 16 人. 長者 14 人）



說明：0430 陳鏞暉老師教導肌力訓練及平衡運動(參加人數 16 人. 長者 14 人)